

אליפות ישראל - "ארנה" - קיץ 2017 לבוגרים ונוער

מועד האליפות: ימים רביעי עד ראשון 2-6.08.2017.

מקום האליפות: בריכת 50 מ' "טוטו-וינגייט", מכון-וינגייט (10 מסלולים).

שיטת האליפות:

אליפות הגילאים (בנות 14-18, בנים 15-18) תתקיים בשעות הבוקר ותשמש גם כמוקדמות לאליפות המדינה. משחי חצי-גמר וגמר אליפות המדינה יתקיימו אחה"צ. 20 השחיינים/ות שהשיגו במשחים אישיים את התוצאות המהירות ביותר למרחקים 100-400 מ' במוקדמות ובאליפות הנוער בהצגות הבוקר יעפילו לגמר אליפות המדינה. 10 הראשונים יתחרו בגמר א' על תואר אליפות ישראל, והיתר יתמודדו בגמר ב'. כניסה למשחי הגמר בהצגות אחה"צ מותנית בעמידה במינימום של הבוגרים/ות. ההשתתפות בשתי המסגרות תהיה על בסיס זמני הכניסה (מינימום) המתפרסמים בטבלה נפרדת. במשחי ה-50 מ' יתמודדו 20 השחיינים/ות המהירים/ות ביותר בשלב חצי-גמר שייערך בתחילת הצגת הערב. 10 השחיינים/ות שהשיגו את התוצאה המהירה ביותר בשלב חצי-הגמר יעפילו לשלב הגמר, שייערך בתום הצגת הערב ולפני משחי השליחים, פרט למשחי גמר 50 מ' חופשי שיערכו בין משחה 800 מ' לנשים ו-1500 מ' לגברים. משחי 800/1500 מ' חופשי יתקיימו כגמר ישיר כאשר אחה"צ יתקיים המקצה החזק. משחי השליחים לבוגרים יתקיימו כגמר ישיר אחה"צ.

יחד עם ההרשמות, יש להגיש רשימה מפורטת של שחיינים שומרי שבת.

במהלך האליפות ישולבו משחי השחיינים מההתאחדות לספורט נכים ע"פ תכנית האליפות המפורטת בהמשך. משחים אלה יערכו כמשחי גמר ישיר ותוצאותיהם ידורגו ע"פ טבלת הניקוד של ההתאחדות לספורט נכים. בכל משחה צפוי מקצה אחד עד שניים לכל היותר.

כל אגודה מחויבת להציב 2 שופטים לאליפות. נא לתאם מראש

עם מתאמת השופטים גב' ריקה פינקלר: 052-275-7271

גילאים:

במשחי הבוקר (כולל משחי השליחים) רשאים להשתתף בתחרות אך ורק שחיינים על-פי שנות הלידה הרשומות להלן:

<u>בנות:</u>	גיל 14	שנת לידה	2003
	גיל 15	שנת לידה	2002
	גיל 16	שנת לידה	2001
	גיל 18/17	שנות לידה	1999/2000
	בוגרות + גיל 13/12	שנות לידה	1998 ומבוגרות יותר + 2004/2005
<u>בנים:</u>	גיל 15	שנת לידה	2002
	גיל 16	שנת לידה	2001
	גיל 18/17	שנות לידה	1999/2000
	בוגרים + גיל 14	שנות לידה	1998 ומבוגרים יותר + 2003

תכנית האליפות

יום רביעי 02.08.2017

הצגת בוקר - חימום בשעה 07:30. גמר חימום 08:45 תחרויות מוקדמות ואליפות גילאים בשעה 09:00.

50 מ' פרפר	בנות	14
50 מ' פרפר	בנות / בנים	15
50 מ' פרפר	בנות / בנים	16
50 מ' פרפר	בנות / בנים	18/17
50 מ' פרפר	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים
100 מ' חזה	בנות	14
100 מ' חזה	בנות / בנים	15
100 מ' חזה	בנות / בנים	16
100 מ' חזה	בנות / בנים	18/17
100 מ' חזה	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים
1500 מ' חופשי	14+15+16+17-18 בוגרות	מקצים איטיים
800 מ' חופשי	15+16+17-18 בוגרים	מקצים איטיים
200 מ' גב	בנות	14
200 מ' גב	בנות / בנים	15
200 מ' גב	בנות / בנים	16
200 מ' גב	בנות / בנים	18/17
200 מ' גב	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

הגשת רשימות שליחים למשחי הערב וגמר מחיקות למשחי היום הבא בסיום הצגת הבוקר!

הצגת אחה"צ - חימום בשעה 16:00. גמר חימום 17:00. טקס פתיחה 17:10. תחילת תחרות 17:30.

50 פרפר	בוגרות / בוגרים	1/2 גמר
100 חזה	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'
100 חזה	בנות / בנים	התאחדות ספורט נכים
200 גב	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'
1500 מ' חופשי	14-99	מקצה מהיר גמר ישיר
800 מ' חופשי	15-99	מקצה מהיר גמר ישיר
50 פרפר	בוגרות / בוגרים	גמר
4X100 חופשי	בוגרות / בוגרים	גמר ישיר

הגשת רשימות שליחים למשחי הבוקר שלמחרת בסיום הצגת הערב!

יום חמישי 03.08.2017

הצגת בוקר - חימום בשעה 07:30. גמר חימום 08:45 תחרויות מוקדמות ואליפות גילאים בשעה 09:00.

50 מ' גב	בנות	14
50 מ' גב	בנות / בנים	15
50 מ' גב	בנות / בנים	16
50 מ' גב	בנות / בנים	18/17
50 מ' גב	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

200 מ' פרפר	בנות	14
200 מ' פרפר	בנות / בנים	15
200 מ' פרפר	בנות / בנים	16
200 מ' פרפר	בנות / בנים	18/17
200 מ' פרפר	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

200 מ' חזה	בנות	14
200 מ' חזה	בנות / בנים	15
200 מ' חזה	בנות / בנים	16
200 מ' חזה	בנות / בנים	18/17
200 מ' חזה	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

100 מ' חופשי	בנות	14
100 מ' חופשי	בנות / בנים	15
100 מ' חופשי	בנות / בנים	16
100 מ' חופשי	בנות / בנים	18/17
100 מ' חופשי	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

4X50 מעורב בנות 15-14 / בנים 16-15

הגשת רשימות שליחים למשחי הערב וגמר מחיקות למשחי היום הבא בסיום הצגת הבוקר!

הצגת אחה"צ - חימום בשעה 16:00. גמר חימום 17:15. תחילת תחרות 17:30.

50 מ' גב	בוגרות / בוגרים	1/2 גמר
200 מ' פרפר	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'
200 מ' חזה	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'
100 מ' חופשי	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'

100 מ' חופשי	בנות / בנים	התאחדות ספורט נכים
--------------	-------------	--------------------

50 מ' גב	בוגרות / בוגרים	גמר
----------	-----------------	-----

50 מ' גב	בנות / בנים	התאחדות ספורט נכים
----------	-------------	--------------------

4X200 חופשי	בוגרות / בוגרים	גמר ישיר
-------------	-----------------	----------

הגשת רשימות שליחים למשחי הבוקר שלמחרת בסיום הצגת הערב!

יום שישי 04.08.2017

הצגת בוקר - חימום בשעה 07:30. גמר חימום 08:45 תחרויות מוקדמות ואליפות גילאים בשעה 09:00.

14	בנות	50 מ' חזה
15	בנות / בנים	50 מ' חזה
16	בנות / בנים	50 מ' חזה
18/17	בנות / בנים	50 מ' חזה
בוגרות / בוגרים	בנות / בנים	50 מ' חזה

14	בנות	200 מ' חופשי
15	בנות / בנים	200 מ' חופשי
16	בנות / בנים	200 מ' חופשי
18/17	בנות / בנים	200 מ' חופשי
בוגרות / בוגרים	בנות / בנים	200 מ' חופשי

14	בנות	400 מ' מעורב-אישי
15	בנות / בנים	400 מ' מעורב-אישי
16	בנות / בנים	400 מ' מעורב-אישי
18/17	בנות / בנים	400 מ' מעורב-אישי
בוגרות / בוגרים	בנות / בנים	400 מ' מעורב-אישי

14	בנות	100 מ' פרפר
15	בנות / בנים	100 מ' פרפר
16	בנות / בנים	100 מ' פרפר
18/17	בנות / בנים	100 מ' פרפר
בוגרות / בוגרים	בנות / בנים	100 מ' פרפר

4X50 חופשי בנות 15-14 / בנים 16-15

הגשת רשימות שליחים למשחי הערב וגמר מחיקות למשחי היום הבא בסיום הצגת הבוקר!

הצגת אחה"צ - חימום בשעה 16:00. גמר חימום 17:15. תחילת תחרות 17:30

1/2 גמר	בוגרות / בוגרים	50 מ' חזה
גמר א' + ב'	בוגרות / בוגרים	200 מ' חופשי
גמר א' + ב'	בוגרות / בוגרים	400 מ' מעורב אישי
גמר א' + ב'	בוגרות / בוגרים	100 מ' פרפר
גמר א' + ב'	בוגרות / בוגרים	50 מ' חזה
גמר ישיר	בוגרות / בוגרים	4X100 מעורב

יום שבת 05.08.2017

הצגת בוקר - חימום בשעה 07:30. גמר חימום 08:45 תחרויות מוקדמות ואליפות גילאים בשעה 09:00.

50 מ' חופשי	בנות	14
50 מ' חופשי	בנות / בנים	15
50 מ' חופשי	בנות / בנים	16
50 מ' חופשי	בנות / בנים	18/17
50 מ' חופשי	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

200 מ' מעורב-אישי	בנות	14
200 מ' מעורב-אישי	בנות / בנים	15
200 מ' מעורב-אישי	בנות / בנים	16
200 מ' מעורב-אישי	בנות / בנים	18/17
200 מ' מעורב-אישי	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

100 מ' גב	בנות	14
100 מ' גב	בנות / בנים	15
100 מ' גב	בנות / בנים	16
100 מ' גב	בנות / בנים	18/17
100 מ' גב	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

400 מ' חופשי	בנות	14
400 מ' חופשי	בנות / בנים	15
400 מ' חופשי	בנות / בנים	16
400 מ' חופשי	בנות / בנים	18/17
400 מ' חופשי	בנות / בנים	בוגרות / בוגרים

הצגת אחה"צ - חימום בשעה 16:00. גמר חימום 17:15. תחילת תחרות 17:30

50 מ' חופשי	בוגרות / בוגרים	1/2 גמר
200 מ' מעורב אישי	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'
100 מ' גב	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'
400 חופשי	בוגרות / בוגרים	גמר א' + ב'
50 מ' חופשי	בוגרות / בוגרים	גמר
4X50 מעורב	בוגרות / בוגרים	אחה"צ גמר ישיר

יום ראשון 06.08.2017

הצגת בוקר - חימום בשעה 07:30. גמר חימום 08:45. אליפות הבוגרים ואליפות גילאים בשעה 09:00.

800 מ' חופשי	14+15+16+17-18 + בוגרות	גמר ישיר
1500 מ' חופשי	15+16+17-18 + בוגרים	גמר ישיר

הוראות ונוהלי האליפות

- (א) האליפות תתנהל עפ"י חוקת פינ"א ותקנון איגוד השחייה בישראל. חריגה מהתקנון מהווה הפרת משמעת והאגודה ו/או השחיין יעמדו לדין.
- (ב) הנהלת התחרות מורכבת מיו"ר האיגוד, מנהל התחרות והשופט הראשי. הנהלת התחרות רשאית לקבל כל החלטה במקרה שהתקנון לא ברור, או ככל שהדבר נדרש לטובת הניהול התקין של התחרות.
- (ג) גמר מחיקות להצגת הבוקר שלמחרת, בכל ימי האליפות: עד תום הצגת הבוקר ביום שלפני בכל אחד מהימים, למעט יום התחרויות הראשון (יום ד' 2.8.17) בו יתבצעו המחיקות ליום שלמחרת עד סיום הצגת הערב.
- (ד) גמר מחיקות ממשי הגמר: לפי חוקת פינ"א סעיף 7.2 GR – 30 דקות מרגע ההודעה על העלייה לגמר.
- (ה) ההרשמות לאליפות חייבות להגיע למשרד איגוד השחייה לא יאוחר מיום ב' 17.7.17 בשעה 12:00. לאחר מועד זה לא יתקבלו הרשמות ו/או שינויים בהרשמות. באחריות האגודה לוודא כי ההרשמות הגיעו למשרד האיגוד עד למועד המצוין לעיל.
- (ו) ההרשמה תתבצע על-גבי קובץ אקסל מיוחד אשר ישלח לאגודות. קובץ זה יש להחזיר באימייל בלבד, לא יתקבלו הרשמות בצורה אחרת.
- (ז) אין צורך לציין את זמני ההרשמה. הם יקבעו עפ"י הנתונים הקיימים במאגר הנתונים באיגוד ויהיו לפי התוצאה הטובה ביותר שקבע/ה השחיין/ית בבריכת 50 מ' במהלך השנה האחרונה מאז 1.7.16. בהעדר נתונים, האגודה תידרש להוכיח זמני הרשמה ולהמציא למשרד האיגוד תוך 48 שעות מקבלת הדרישה את הוכחת הזמנים. אי-המצאת ההוכחה יגרום להרשמת השחיין. הנהלת התחרות רשאית לדרוש, מכל אגודה, הוכחת זמני הרשמה בכל אחד ממשי התחרות.
- (ח) עלות ההרשמה כמפורט: משחה אישי - 10 ש"ח, משחה קבוצתי - 25 ש"ח. עלות רישום שחיין חדש היא: 75 ₪. אגודות החייבות כסף לאיגוד, כאמור בסעיף י' בהמשך, התשלום יתבצע בצ'ק.
- (ט) רישום השחיינים למשחי השליחים השונים יבוצע עד למועדים המפורטים בלוח הזמנים לתחרות במסמך זה. שינויים יוכלו להתבצע בהתאם לחוקת פינ"א עד למועד המותר בחוקה זו.
- (י) באליפות רשאים להשתתף שחיינים/ות אשר ירשמו כחוק (כולל הצגת בדיקה רפואית) באיגוד השחייה עד ליום ב' 3.7.17. ההשתתפות מותרת רק בקבוצות הגיל המצוינות לעיל ובכפוף לכך כי השחיין קבע את זמן המינימום הנדרש במהלך 12 החודשים האחרונים. לאחר מועד זה, לא תתקבל הרשמת שחיין לאיגוד (כולל הצגת הבדיקה הרפואית). האגודות נדרשות לבדוק במחלקת הרישום את כשירות השחיינים.
- (יא) ההרשמות יפורסמו באתר האיגוד לא יאוחר מיום ד' 26.07.2017.
- (יב) תיקוני טעויות לדפי ההרשמות ניתן לבצע עד יום ב' 30.07.17 שעה 12:00. לאחריה, לא יתקבלו תיקונים כלשהם (למעט מחיקות). מובהר כי לא ניתן יהיה לתקן הרשמות.
- (יג) ישיבת הועדה הטכנית תתקיים ביום ד' 02.08.2017 בשעה 08:45 בחדר ההצבות אשר בבריכה
- (יד) ביום ג' 01.08.2017 תעמוד הבריכה לרשות האגודות משעה 18:30 ועד 20:30. לרשות משתתפי התחרות יועמדו, במהלך התחרות, 2 מסלולים בבריכה האולימפית הישנה לצורך חימום ושחרור.

(ט) הכניסה לחימום לפני משחי אחה"צ מיועדת אך ורק לשחיינים/ות המשתתפים/ות באותה הצגה.
(טז) בעת החימום, המסלולים הקיצוניים (0 ו-9) יהיו מיועדים לזינוקים וספרינטים בלבד. השחייה בהם תתאפשר לכיוון אחד בלבד. מסלול 1 ישמש לזינוקים בגב ומסלול 8 לשחיית קצב.
(יז) הקנס על אי-עמידה במינימום יהיה על פי תקנון התשלומים.

הגבלת השתתפות:

(יח) כל שחיין/ית רשאי/ת להשתתף עד וכולל 4 משחים אישיים. המשחים הארוכים ומשחי הגילאים בהצגות הבוקר כלולים ב-4 המשחים האישיים המותרים.
(יט) כל אגודה רשאית לשתף שתי קבוצות שליחים בכל אחד ממשחי השליחים.
(כ) האליפות פתוחה במשחים אישיים בלבד גם לשחיינים/ות מחו"ל, בתנאי שקיבלו אישור על-כך מהאיגוד בארץ מוצאם.

ניקוד קבוצתי:

כא) הניקוד הקבוצתי יוענק לקבוצות עבור השחיינים/ות הישראליים/ות בלבד (ללא התחשבות בשחיני חו"ל).
כב) במשחים האישיים יינתן ניקוד למשתתפי הגמר באליפות הכללית ולגילאים, בהתאם לטבלה הבאה:

מקום	18	17	16	15	14	13	12	11	10
ניקוד	1	2	3	4	5	6	7	8	10
מקום	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ניקוד	11	12	13	14	15	16	17	20	25

במשחי השליחים יינתן ניקוד כפול. שחיין/ית אשר לא עמד/ה במינימום לא יזכה את קבוצתו בניקוד הרשום לעיל.
כג) שחיין/נית אשר לא יתייצב/תתייצב במועד לטקס חלוקת הפרסים, תישלל ממנו/ה המדליה, התעודה והניקוד האישי. כן יישלל מאגודתו/ה הניקוד הקבוצתי.
כד) הניקוד באליפות המדינה לבוגרים יערך לפי הטבלה לעיל, כאשר מקומות 1-9 יקבעו לפי הדירוג בגמר, ואילו מקומות 10-18 יקבעו לפי סדר התוצאות הכוללות את האחרון בגמר א' ו-8 הראשונים בגמר ב' / מקומות 11-18 בחצי-הגמר. במשחים בהם יש גמר ישיר יינתן הניקוד לפי הדירוג. בשליחים יינתן ניקוד כפול.
כה) באליפות יקבעו אלופי המדינה לשנת 2017 לגילאי הנוער (באליפות הגילאים), לבוגרים, למשחי השליחים ולאגודות (באליפות הכללית).

פרסים:

כו) לשלושת השחיינים/ות הראשונים, בכל משחה (כולל במשחי 1,500/800 מ' חופשי) ובכל קבוצת גיל, יוענקו מדליות, בתנאי שזינקו למים לפחות 3 שחיינים. במידה זכו במקומות הראשונים שחיני חו"ל יוענקו במקביל מדליות נוספות לשחיינים/ות הישראליים/ות.



איגוד השחייה בישראל מכון וינגייט, נתניה 4290200 טל: 09-8851970 פקס: 09-8851969
Israel Swimming Association Wingate Institute, Netanya, 4290200 Tel:09-8851970 Fax: 09-8851969

e-mail: Einat@isr.org.il

ע"ר 58-024-489-5

www.isr.org.il



כז) הגביעים הנוודים המוזכרים בסעיפים כ"ז – ל"ד ובסעיפים ל"ט – מ', יענקו אך ורק לשחיינים/ות ישראלים/ות.

כח) גביע נודד ע"ש **אברשה גינזבורג** יענק למנצח במשחה 50 מ' חופשי בוגרים.

כט) גביע נודד ע"ש **ישעיהו אלבאום** יענק למנצח במשחה 400 מ' חופשי בוגרים.

ל) גביע נודד ע"ש **אלכס פרלסמן** יענק למנצחת במשחה 100 מ' חופשי בוגרות.

לא) גביע נודד ע"ש **יצחק שמיר** יענק למנצחת במשחה 100 מ' גב בוגרות.

לב) גביע נודד ע"ש **שלוה אולשנסקי** יענק למנצחת במשחה 400 מ' חופשי בוגרות.

לג) גביע נודד ע"ש **מוניה אפל** יענק למנצחת במשחה 50 מ' פרפר בוגרות.

לד) גביע נודד ע"ש **מרדכי צ'יש** יענק למנצח במשחה 100 מ' חופשי בוגרים.

לה) לשלושת האגודות המצטיינות באליפות הגילאים, עפ"י הניקוד הקבוצתי, יענקו גביעים בקטגוריות: בנים, בנות וכללי.

לו) לשלושת האגודות המצטיינות באליפות המדינה, עפ"י הניקוד הקבוצתי, יענקו גביעים בקטגוריות: בנים, בנות וכללי.

לז) לשחיינים/ות מצטיינים/ות בכל קבוצת גיל יענקו גביעים, לפי המפתח:

13 נק' - עבור שיא ישראלי למשחה (כולל הניקוד עבור מדליית הזהב)

8 נק' - עבור השוואת שיא ישראלי למשחה (כולל הניקוד עבור מדליית הזהב)

5 נק' - עבור מדליית זהב

3 נק' - עבור מדליית כסף

2 נק' - עבור מדליית ארד

1 נק' - עבור מקום רביעי

הניקוד לשחיינים מצטיינים בגילאים במשחי 1500/800 מ' חופשי יינתן כאילו המשחה נערך לגילאים בנפרד והוא יינתן בהתאם לדירוג/ה בקבוצת גיל/ה. הניקוד לגילאים מתייחס למשחי הבוקר בלבד ולמשחים האישיים בלבד. במקרה של שוויון נקודות, הגביע יענק לשחיין/ית אשר קבע/ה את התוצאה הטובה ביותר לפי טבלת הניקוד הבין-לאומי.

לח) לשחיין ולשחינית הישראליים/ות המצטיינים/ות באליפות המדינה יענק גביע, עפ"י מפתח הדירוג הרשום בסעיף ל"א.

לט) גביע ע"ש **משה הירש** יענק לשחיין שיקבע את התוצאה האיכותית הטובה ביותר, לפי טבלת הניקוד הבין-לאומית של פינ"א, בכל משחי האליפות (בוקר ואחה"צ).

מ) גביע ע"ש **ד"ר סלי מזור** יענק לשחינית שתקבע את התוצאה האיכותית הטובה ביותר, לפי טבלת הניקוד הבין-לאומית של פינ"א, בכל משחי האליפות (בוקר ואחה"צ).



איגוד השחייה בישראל מכון וינגייט, נתניה 4290200 טל: 09-8851970 פקס: 09-8851969
 Israel Swimming Association Wingate Institute, Netanya, 4290200 Tel: 09-8851970 Fax: 09-8851969

e-mail: Einat@isr.org.il

ע"ר 58-024-489-5

www.isr.org.il



טבלת מינימום לאליפויות ישראל בשנת 2017 - קיץ

גברים

מסחים	15	16	18/17	בוגרים
50	00:29.5	00:28.40	00:27.2	00:26.80
חופשי	0		0	
100	01:03.0	01:01.50	01:00.3	00:59.50
חופשי	0		0	
200	02:17.0	02:14.00	02:10.0	02:07.00
חופשי	0		0	
400	04:48.0	04:42.00	04:37.0	04:32.00
חופשי	0		0	
800				09:20.00
חופשי				
1500				18:10.00
חופשי				
50 גב	00:34.0	00:33.00	00:32.5	00:32.00
	0		0	
100 גב	01:13.0	01:11.00	01:10.0	01:08.00
	0		0	
200 גב	02:36.0	02:32.00	02:28.0	02:24.00
	0		0	
50 חזה	00:38.5	00:37.00	00:35.5	00:35.00
	0		0	
100 חזה	01:25.0	01:21.00	01:18.0	01:16.00
	0		0	
200 חזה	03:02.0	02:53.00	02:47.0	02:45.00
	0		0	
50 פרפר	00:32.0	00:31.30	00:30.3	00:29.30
	0		0	
100 פרפר	01:12.5	01:10.50	01:07.0	01:05.00
	0		0	
200 פרפר	02:45.0	02:40.00	02:36.0	02:28.00
	0		0	
200 מ.א.	02:38.0	02:32.00	02:28.0	02:25.00
	0		0	
400 מ.א.	05:30.0	05:17.00	05:05.0	05:00.00
	0		0	



איגוד השחייה בישראל מכון וינגייט, נתניה 4290200 טל: 09-8851970 פקס: 09-8851969
 Israel Swimming Association Wingate Institute, Netanya, 4290200 Tel: 09-8851970 Fax: 09-8851969

e-mail: Einat@isr.org.il

ע"ר 58-024-489-5

www.isr.org.il



נשים

בוגרות	+ 16 18/17	15	14	משחים
00:30.7 0	00:31.40	00:32.0 0	00:32.5 0	50 חופשי
01:06.5 0	01:07.00	01:08.0 0	01:10.0 0	100 חופשי
02:28.0 0	02:30.00	02:33.0 0	02:37.0 0	200 חופשי
05:07.0 0	05:11.00	05:14.0 0	05:18.0 0	400 חופשי
10:20.0 0				800 חופשי
20:00.0 0				1500 חופשי
00:37.0 0	00:37.50	00:38.0 0	00:39.0 0	50 גב
01:17.0 0	01:18.00	01:20.0 0	01:21.5 0	100 גב
02:46.0 0	02:47.00	02:51.0 0	02:56.0 0	200 גב
00:40.3 0	00:41.00	00:42.0 0	00:42.5 0	50 חזה
01:26.5 0	01:27.50	01:30.5 0	01:32.5 0	100 חזה
03:03.0 0	03:06.00	03:09.0 0	03:13.0 0	200 חזה
00:35.0 0	00:35.50	00:36.5 0	00:37.5 0	50 פרפר
01:16.0 0	01:18.00	01:20.0 0	01:22.0 0	100 פרפר
02:45.0 0	02:47.00	02:53.0 0	02:58.0 0	200 פרפר
02:45.0 0	02:47.00	02:51.0 0	02:56.0 0	200 מ.א.
05:42.0 0	05:47.00	05:51.0 0	06:00.0 0	400 מ.א.