

המכון של ד"ר שמואל
19-ה
**משחה
המילניום**
speedo



שעת הדפסה 11:00

30/11 - 02/12/2017

1 / 11 97

זמן מינימום 05:00.00

גמר ישיב

משחה מס' 1

בנות 400 מ' חופשי גיל 10-13

Serbia	07/11/2015	הפועל ירושלים	מורד אנדראה	04:07.21	ש.ש.1
הרצליה	28/10/2017	הפועל בת-ים	פוזדנר בקי	04:21.11	ש.ש.ג.13
קרית ביאליק	22/12/2005	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:25.36	ש.ש.ג.12

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן	ניקוד	ניקוד
								תגובה	בינלאומי	קבוצתי
1	2	4	פוזדנר	בקי	2004	הפועל בת-ים	04:24.03 A	701		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:30.38	01:03.02	01:36.52	02:10.09	02:43.96	03:17.86	03:51.24	04:24.03		
		00:32.64	00:33.50	00:33.57	00:33.87	00:33.90	00:33.38	00:32.79		
2	2	5	עוז	רוני	2004	הפועל בת-ים	04:37.84 A	601		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.84	01:06.31	01:41.29	02:17.18	02:52.93	03:28.63	04:03.81	04:37.84		
		00:34.47	00:34.98	00:35.89	00:35.75	00:35.70	00:35.18	00:34.03		
3	2	3	אלקון לב	קרן	2004	הפועל עירוני הוד השרון	04:39.26 A	592		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.39	01:07.60	01:43.36	02:19.30	02:54.80	03:29.90	04:05.36	04:39.26		
		00:35.21	00:35.76	00:35.94	00:35.50	00:35.10	00:35.46	00:33.90		
4	1	5	אשכנזי	טל	2004	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג	04:45.56 A	554		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:33.85	01:10.18	01:46.52	02:22.79	02:59.17	03:35.16	04:10.84	04:45.56		
		00:36.33	00:36.34	00:36.27	00:36.38	00:35.99	00:35.68	00:34.72		
5	2	8	נימרי	נוגה	2004	מכבי פ.מ. רעות	04:48.88 A	535		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:33.28	01:09.33	01:46.34	02:23.38	03:00.31	03:37.03	04:13.97	04:48.88		
		00:36.05	00:37.01	00:37.04	00:36.93	00:36.72	00:36.94	00:34.91		
6	2	2	שלום ידפת	גוני	2004	בני הרצליה	04:51.60 A	520		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.79	01:08.94	01:46.03	02:23.13	03:00.44	03:37.91	04:15.30	04:51.60		
		00:36.15	00:37.09	00:37.10	00:37.31	00:37.47	00:37.39	00:36.30		
7	2	7	ביביטקו	מיקה	2004	הפועל בת-ים	04:52.61 A	515		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:33.05	01:08.89	01:46.08	02:23.28	03:00.92	03:38.40	04:15.99	04:52.61		
		00:35.84	00:37.19	00:37.20	00:37.64	00:37.48	00:37.59	00:36.62		
8	2	6	מאיטלס	דנה	2004	בני הרצליה	04:52.90 A	513		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.37	01:08.58	01:45.72	02:23.80	03:01.24	03:38.81	04:16.49	04:52.90		
		00:36.21	00:37.14	00:38.08	00:37.44	00:37.57	00:37.68	00:36.41		
9	1	3	סגל	יובל	2005	מכבי וייסגל רחובות	04:53.72 A	509		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.07	01:07.94	01:45.36	02:23.69	03:01.01	03:39.60	04:17.84	04:53.72		
		00:35.87	00:37.42	00:38.33	00:37.32	00:38.59	00:38.24	00:35.88		
10	1	6	גרינברג	ליאור	2004	הפועל בת-ים	04:54.11 A	507		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:34.64	01:11.05	01:47.88	02:25.02	03:02.53	03:39.73	04:17.59	04:54.11		
		00:36.41	00:36.83	00:37.14	00:37.51	00:37.20	00:37.86	00:36.52		
11	2	1	פריזוס אליקיס	עמית	2004	בני הרצליה	04:54.50 A	505		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:33.33	01:10.15	01:47.56	02:25.24	03:02.91	03:40.48	04:17.94	04:54.50		
		00:36.82	00:37.41	00:37.68	00:37.67	00:37.57	00:37.46	00:36.56		

בנות 400 מ' חופשי גיל 10-13

זמן מינימום 05:00.00

ש.י.	04:07.21	מורז אנדראה	הפועל ירושלים	07/11/2015	Serbia
ש.ג.13	04:21.11	פוזדנר בקי	הפועל בת-ים	28/10/2017	הרצליה
ש.ג.12	04:25.36	זימין ענת	הפועל בת-ים	22/12/2005	קרית ביאליק

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
12	1	4	קלימוב	אלכסנדרה	2004	הפועל פליפר חדרה	A 05:02.73	NoMin	465	
						מ' 50				
						00:32.02				
						מ' 100				
						01:08.20				
						מ' 150				
						02:24.44				
						מ' 200				
						03:04.07				
						מ' 250				
						03:43.48				
						מ' 300				
						04:23.85				
						מ' 350				
						05:02.73				
						מ' 400				
						00:39.41				
						00:39.63				
						00:38.12				
						00:38.12				
						00:36.18				
13	1	2	שובל	הילה	2004	הפועל בת-ים	A 05:04.79	NoMin	456	
						מ' 50				
						00:33.44				
						מ' 100				
						01:10.54				
						מ' 150				
						02:27.97				
						מ' 200				
						03:07.63				
						מ' 250				
						03:46.77				
						מ' 300				
						04:26.21				
						מ' 350				
						05:04.79				
						מ' 400				
						00:39.14				
						00:39.66				
						00:39.04				
						00:38.39				
						00:37.10				
14	1	7	שלגל	גיא	2004	הפועל דולפין נתניה	A 05:11.68	NoMin	426	
						מ' 50				
						00:35.27				
						מ' 100				
						01:14.86				
						מ' 150				
						02:34.98				
						מ' 200				
						03:14.27				
						מ' 250				
						03:54.35				
						מ' 300				
						04:33.71				
						מ' 350				
						05:11.68				
						מ' 400				
						00:40.08				
						00:39.29				
						00:40.57				
						00:39.55				
						00:39.59				

בנים 400 מ' חופשי גיל 11-14

זמן מינימום 04:28.00

ש.י.	03:44.59	קזלר גיל	מכבי חיפה	04/12/2015	בריכה לאומית					
ש.ג.14	03:56.43	לוקטב דניס	מכבי אשדוד	24/12/2014	וינגייט					
ש.ג.13	04:13.34	איזנשטוק איליה	מכבי קרית-ביאליק	27/12/2001	קרית ביאליק					
מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
1	2	3	אחדות	יונתן	2003	הפועל ירושלים	A 04:13.77	585		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.97	01:01.16	01:34.06	02:06.81	02:39.44	03:11.89	03:43.51	04:13.77		
		00:32.19	00:32.90	00:32.75	00:32.63	00:32.45	00:31.62	00:30.26		
2	2	5	חורב לוי	אור	2003	בני הרצליה	A 04:15.05	576		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.69	01:01.30	01:33.90	02:07.08	02:39.42	03:11.79	03:43.88	04:15.05		
		00:31.61	00:32.60	00:33.18	00:32.34	00:32.37	00:32.09	00:31.17		
3	2	4	דורוג'קין	אליה	2003	הפועל בת-ים	A 04:16.01	570		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.89	01:01.48	01:34.01	02:06.96	02:39.72	03:12.46	03:44.59	04:16.01		
		00:31.59	00:32.53	00:32.95	00:32.76	00:32.74	00:32.13	00:31.42		
4	1	3	קלוגר	לירון	2003	מכבי קרית ביאליק	A 04:23.91	520		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.70	01:01.94	01:35.46	02:09.17	02:42.65	03:16.88	03:51.33	04:23.91		
		00:32.24	00:33.52	00:33.71	00:33.48	00:34.23	00:34.45	00:32.58		
5	1	4	פלאח	גוסאאי	2003	הפועל קאנטרי כפר ורדים	A 04:32.70	472	NoMin	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.10	01:01.39	01:35.31	02:09.86	02:45.21	03:20.85	03:56.79	04:32.70		
		00:32.29	00:33.92	00:34.55	00:35.35	00:35.64	00:35.94	00:35.91		
6	2	7	ארציבשב	ניקיטה	2004	הפועל ערד	A 04:32.96	470	NoMin	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.37	01:05.94	01:41.11	02:15.98	02:50.37	03:25.19	03:59.77	04:32.96		
		00:34.57	00:35.17	00:34.87	00:34.39	00:34.82	00:34.58	00:33.19		
7	2	6	חליפסקי	תומר	2003	הפועל דולפין נתניה	A 04:33.74	466	NoMin	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:30.68	01:03.97	01:38.92	02:14.30	02:49.77	03:24.95	04:00.00	04:33.74		
		00:33.29	00:34.95	00:35.38	00:35.47	00:35.18	00:35.05	00:33.74		
8	2	8	גוטמן	בר	2003	הפועל דולפין נתניה	A 04:36.88	450	NoMin	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.12	01:05.27	01:40.83	02:16.78	02:51.95	03:27.78	04:02.66	04:36.88		
		00:34.15	00:35.56	00:35.95	00:35.17	00:35.83	00:34.88	00:34.22		
9	2	2	צרולניק	סטיבן	2004	הפועל ערד	A 04:37.63	447	NoMin	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:31.58	01:07.49	01:42.01	02:17.07	02:52.43	03:27.67	04:02.77	04:37.63		
		00:35.91	00:34.52	00:35.06	00:35.36	00:35.24	00:35.10	00:34.86		
10	2	1	אלסנר	אורי	2003	מכבי קרית אונו	A 04:42.50	424	NoMin	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:30.27	01:04.08	01:39.22	02:15.62	02:52.32	03:29.35	04:06.55	04:42.50		
		00:33.81	00:35.14	00:36.40	00:36.70	00:37.03	00:37.20	00:35.95		
11	1	5	איתן	גלי	2003	הפועל דולפין נתניה	A 05:00.87	351	NoMin	
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:34.40	01:12.01	01:49.64	02:27.99	03:06.09	03:44.44	04:23.05	05:00.87		
		00:37.61	00:37.63	00:38.35	00:38.10	00:38.35	00:38.61	00:37.82		

זמן מינימום 05:00.00

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

Serbia	07/11/2015	הפועל ירושלים	מורז אנדראה	04:07.21	ש.י.
ברכה לאומית	24/12/2014	הפועל דולפין נתניה	למקוף טלי	04:13.51	ש.ג. 18
וינגייט	24/12/2014	הפועל דולפין נתניה	למקוף טלי	04:13.51	ש.ג. 17
וינגייט	16/12/2015	הפועל חולון	סבה יובל	04:17.74	ש.ג. 16
וינגייט	16/12/2015	מכבי קרית אנו	גירלואנצה עדן	04:18.34	ש.ג. 15
הרצליה	28/10/2017	הפועל בת-ים	פוזדנר בקי	04:21.11	ש.ג. 14

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
1	5	7	לייזר	שחר	2001	הפועל פתח-תקוה	04:23.05 A	709		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:30.76	01:04.28	01:37.86	02:11.66	02:45.20	03:18.27	03:51.68	04:23.05		
		00:33.52	00:33.58	00:33.80	00:33.54	00:33.07	00:33.41	00:31.37		
2	4	2	גבלן	נטע	2000	הפועל עירוני הוד השרון	04:26.16 A	684		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:30.76	01:03.38	01:37.23	02:11.49	02:45.34	03:19.21	03:53.30	04:26.16		
		00:32.62	00:33.85	00:34.26	00:33.85	00:33.87	00:34.09	00:32.86		
3	5	6	אנגלנדר	מיה	2002	מכבי פ.מ. רעות	04:26.23 A	684		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.46	01:05.21	01:39.33	02:13.62	02:47.11	03:21.04	03:54.42	04:26.23		
		00:33.75	00:34.12	00:34.29	00:33.49	00:33.93	00:33.38	00:31.81		
4	5	5	גירלואנצה	עדן	2000	מכבי קרית אנו	04:26.45 A	682		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.35	01:04.75	01:38.46	02:12.12	02:45.85	03:20.02	03:53.73	04:26.45		
		00:33.40	00:33.71	00:33.66	00:33.73	00:34.17	00:33.71	00:32.72		
5	5	2	פליישמן	אביטל	2000	הפועל בת-ים	04:30.11 A	655		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:30.76	01:03.80	01:37.75	02:12.16	02:46.62	03:21.33	03:56.12	04:30.11		
		00:33.04	00:33.95	00:34.41	00:34.46	00:34.71	00:34.79	00:33.99		
6	2	1	דניאלי	יעל	1997	מכבי פ.מ. רעות	04:31.31 A	646		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.31	01:05.13	01:39.49	02:14.44	02:48.99	03:23.51	03:58.14	04:31.31		
		00:33.82	00:34.36	00:34.95	00:34.55	00:34.52	00:34.63	00:33.17		
7	1	3	פריימן	אלה	2003	מכבי חיפה	04:32.69 A	636		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:30.81	01:04.47	01:39.11	02:14.15	02:48.98	03:23.80	03:58.45	04:32.69		
		00:33.66	00:34.64	00:35.04	00:34.83	00:34.82	00:34.65	00:34.24		
8	3	7	זילברברג	נגה	2003	מכבי פ.מ. רעות	04:32.79 A	635		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.24	01:05.90	01:40.34	02:15.42	02:50.41	03:25.27	04:00.10	04:32.79		
		00:34.66	00:34.44	00:35.08	00:34.99	00:34.86	00:34.83	00:32.69		
9	2	8	פרייבך	אורי	1998	הפועל עמק-חפר	04:33.46 A	631		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:30.31	01:04.67	01:40.39	02:15.83	02:50.77	03:25.35	04:00.11	04:33.46		
		00:34.36	00:35.72	00:35.44	00:34.94	00:34.58	00:34.76	00:33.35		
10	5	8	שוהם	נועה	2002	הפועל עמק-חפר	04:33.72 A	629		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.33	01:05.13	01:39.44	02:14.37	02:49.04	03:23.94	03:59.09	04:33.72		
		00:33.80	00:34.31	00:34.93	00:34.67	00:34.90	00:35.15	00:34.63		
11	5	1	שטרנפלד	סיוון	2001	הפועל עירוני הוד השרון	04:34.13 A	626		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:30.54	01:03.88	01:38.04	02:13.11	02:48.61	03:24.03	03:59.85	04:34.13		
		00:33.34	00:34.16	00:35.07	00:35.50	00:35.42	00:35.82	00:34.28		
12	4	6	בכר	שחף	1999	הפועל בת-ים	04:35.75 A	615		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.71	01:06.12	01:40.42	02:14.96	02:49.96	03:25.39	04:01.23	04:35.75		
		00:34.41	00:34.30	00:34.54	00:35.00	00:35.43	00:35.84	00:34.52		

זמן מינימום 05:00.00

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

ש.י.	04:07.21	מורז אנדראה	הפועל ירושלים	07/11/2015	Serbia					
ש.ג.18	04:13.51	למקוף טלי	הפועל דולפין נתניה	24/12/2014	ברिका לאומית					
ש.ג.17	04:13.51	למקוף טלי	הפועל דולפין נתניה	24/12/2014	וינגייט					
ש.ג.16	04:17.74	סבה יובל	הפועל חולון	16/12/2015	וינגייט					
ש.ג.15	04:18.34	גירלואנצה עדן	מכבי קרית אונו	16/12/2015	וינגייט					
ש.ג.14	04:21.11	פוזדנר בקי	הפועל בת-ים	28/10/2017	הרצליה					
מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
13	5	4	שיף	נטע	1999	מכבי פ.מ. רעות	A 04:35.79	615		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.30	01:05.33	01:40.08	02:15.26	02:50.47	03:26.16	04:01.31	04:35.79		
		00:34.03	00:34.75	00:35.18	00:35.21	00:35.69	00:35.15	00:34.48		
14	4	5	עמית	נועה	1998	מכבי קרית אונו	A 04:35.91	614		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.03	01:06.69	01:41.72	02:16.70	02:51.61	03:27.05	04:02.25	04:35.91		
		00:34.66	00:35.03	00:34.98	00:34.91	00:35.44	00:35.20	00:33.66		
15	1	6	פסקרה	גלי	2003	מכבי פ.מ. רעות	A 04:35.98	614		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.10	01:06.92	01:42.39	02:17.34	02:52.35	03:27.55	04:02.21	04:35.98		
		00:34.82	00:35.47	00:34.95	00:35.01	00:35.20	00:34.66	00:33.77		
16	3	5	גבלין	אורין	2003	הפועל עירוני הוד השרון	A 04:37.64	603		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.85	01:06.30	01:41.27	02:16.56	02:51.72	03:27.11	04:02.73	04:37.64		
		00:34.45	00:34.97	00:35.29	00:35.16	00:35.39	00:35.62	00:34.91		
17	4	7	נימרי	עדן	2000	מכבי פ.מ. רעות	A 04:38.73	596		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.90	01:08.23	01:43.84	02:19.40	02:54.52	03:29.87	04:04.96	04:38.73		
		00:35.33	00:35.61	00:35.56	00:35.12	00:35.35	00:35.09	00:33.77		
18	4	3	דקל	שלי	2001	בני הרצליה	A 04:41.27	580		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.64	01:07.48	01:43.00	02:18.76	02:54.52	03:30.56	04:06.41	04:41.27		
		00:34.84	00:35.52	00:35.76	00:35.76	00:36.04	00:35.85	00:34.86		
19	3	4	אשכנזי	שירה	2003	מכבי קרית אונו	A 04:41.44	579		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.86	01:07.10	01:42.80	02:17.95	02:53.47	03:29.59	04:05.63	04:41.44		
		00:35.24	00:35.70	00:35.15	00:35.52	00:36.12	00:36.04	00:35.81		
20	4	4	אלקון לב	נטע	2002	הפועל עירוני הוד השרון	A 04:42.65	571		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.58	01:06.84	01:43.06	02:19.07	02:55.25	03:31.52	04:07.61	04:42.65		
		00:35.26	00:36.22	00:36.01	00:36.18	00:36.27	00:36.09	00:35.04		
21	3	2	לוי	מאי	2002	בני הרצליה	A 04:42.94	569		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.45	01:07.59	01:42.95	02:18.70	02:54.26	03:30.64	04:07.48	04:42.94		
		00:35.14	00:35.36	00:35.75	00:35.56	00:36.38	00:36.84	00:35.46		
22	2	4	שדה	נועם	2003	הפועל שחיני הנגב	A 04:44.73	559		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.82	01:08.31	01:44.36	02:20.86	02:57.10	03:33.69	04:09.49	04:44.73		
		00:35.49	00:36.05	00:36.50	00:36.24	00:36.59	00:35.80	00:35.24		
23	1	1	אטוס	רומי	2003	מכבי חיפה	A 04:46.06	551		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:31.76	01:06.74	01:42.39	02:18.88	02:56.01	03:33.41	04:10.51	04:46.06		
		00:34.98	00:35.65	00:36.49	00:37.13	00:37.40	00:37.10	00:35.55		
24	3	3	אלגד	אור	2001	מכבי קרית אונו	A 04:46.21	550		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:32.22	01:07.61	01:43.54	02:19.71	02:56.37	03:33.56	04:10.47	04:46.21		
		00:35.39	00:35.93	00:36.17	00:36.66	00:37.19	00:36.91	00:35.74		

זמן מינימום 05:00.00

בנות 400 מ' חופשי בוגרות									
ש.י.	04:07.21	מורז אנדראה	הפועל ירושלים	07/11/2015	Serbia				
ש.ג.18	04:13.51	למקוף טלי	הפועל דולפין נתניה	24/12/2014	בריכה לאומית				
ש.ג.17	04:13.51	למקוף טלי	הפועל דולפין נתניה	24/12/2014	וינגייט				
ש.ג.16	04:17.74	סבה יובל	הפועל חולון	16/12/2015	וינגייט				
ש.ג.15	04:18.34	גירלואנצה עדן	מכבי קרית אונו	16/12/2015	וינגייט				
ש.ג.14	04:21.11	פוזדנר בקי	הפועל בת-ים	28/10/2017	הרצליה				
מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי
ניקוד קבוצתי									
25	3	1	קירשנבוים	נעמי	2002	הפועל בית שמש	A 04:47.17	545	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:31.71	01:06.28	01:42.61	02:19.51	02:56.41	03:34.17	04:11.31	04:47.17	
		00:34.57	00:36.33	00:36.90	00:36.90	00:37.76	00:37.14	00:35.86	
26	4	1	מטלניצקי	אניטה	2002	מכבי קרית אונו	A 04:47.39	543	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:31.93	01:06.81	01:42.70	02:19.44	02:56.23	03:33.24	04:10.36	04:47.39	
		00:34.88	00:35.89	00:36.74	00:36.79	00:37.01	00:37.12	00:37.03	
27	2	6	סולקין	גליה	2003	הפועל פתח-תקוה	A 04:47.47	543	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:32.65	01:08.83	01:45.05	02:21.74	02:58.25	03:35.54	04:12.46	04:47.47	
		00:36.18	00:36.22	00:36.69	00:36.51	00:37.29	00:36.92	00:35.01	
28	3	6	שגב	נעם	2002	מכבי פ.מ. רעות	A 04:47.57	542	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:32.95	01:08.73	01:45.65	02:23.99	03:01.00	03:38.23	04:13.41	04:47.57	
		00:35.78	00:36.92	00:38.34	00:37.01	00:37.23	00:35.18	00:34.16	
29	1	7	דוד	יובל	2003	הפועל גליל עליון	A 04:47.85	541	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:31.84	01:07.29	01:43.46	02:19.73	02:56.15	03:33.55	04:11.09	04:47.85	
		00:35.45	00:36.17	00:36.27	00:36.42	00:37.40	00:37.54	00:36.76	
30	2	3	ברקוביץ	ניקול	2001	הפועל מועדון שחייה קרית אתא	A 04:49.67	531	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:32.05	01:06.59	01:42.93	02:19.71	02:56.96	03:34.41	04:12.13	04:49.67	
		00:34.54	00:36.34	00:36.78	00:37.25	00:37.45	00:37.72	00:37.54	
31	4	8	אגמון	הגר	2003	בני הרצליה	A 04:51.90	519	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:32.40	01:08.96	01:45.58	02:22.90	03:00.01	03:37.38	04:15.35	04:51.90	
		00:36.56	00:36.62	00:37.32	00:37.11	00:37.37	00:37.97	00:36.55	
32	3	8	פורטמן רוזין	נטע	2002	הפועל עירוני הוד השרון	A 04:52.14	517	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:31.77	01:07.35	01:44.16	02:21.68	02:59.75	03:37.45	04:15.24	04:52.14	
		00:35.58	00:36.81	00:37.52	00:38.07	00:37.70	00:37.79	00:36.90	
33	2	5	זלדין	שלי	2001	הפועל עירוני הוד השרון	A 04:56.37	495	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:32.90	01:09.04	01:46.12	02:23.84	03:02.12	03:40.89	04:19.65	04:56.37	
		00:36.14	00:37.08	00:37.72	00:38.28	00:38.77	00:38.76	00:36.72	
34	1	4	הלדנברג לוי	אלומה	2002	הפועל דולפין נתניה	A 04:58.89	483	
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:33.50	01:10.50	01:48.23	02:26.05	03:04.69	03:43.41	04:22.15	04:58.89	
		00:37.00	00:37.73	00:37.82	00:38.64	00:38.72	00:38.74	00:36.74	
35	2	2	שרון	סהר	2003	הפועל דולפין נתניה	A 05:02.72	465	NoMin
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:34.28	01:11.86	01:50.15	02:28.66	03:07.17	03:45.89	04:24.65	05:02.72	
		00:37.58	00:38.29	00:38.51	00:38.51	00:38.72	00:38.76	00:38.07	
36	1	8	שמש	שיר	2003	הפועל עמק-חפר	A 05:04.00	459	NoMin
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	
	00:32.68	01:08.86	01:46.80	02:26.79	03:06.13	03:46.01	04:26.10	05:04.00	
		00:36.18	00:37.94	00:39.99	00:39.34	00:39.88	00:40.09	00:37.90	

זמן מינימום 05:00.00

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

Serbia	07/11/2015	הפועל ירושלים	מורז אנדראה	04:07.21	ש.י.
ברכה לאומית	24/12/2014	הפועל דולפין נתניה	למקוף טלי	04:13.51	ש.ג. 18
וינגייט	24/12/2014	הפועל דולפין נתניה	למקוף טלי	04:13.51	ש.ג. 17
וינגייט	16/12/2015	הפועל חולון	סבה יובל	04:17.74	ש.ג. 16
וינגייט	16/12/2015	מכבי קרית אונ	גירלואנצה עדן	04:18.34	ש.ג. 15
הרצליה	28/10/2017	הפועל בת-ים	פוזדנר בקי	04:21.11	ש.ג. 14

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
37	1	5	אלבזיס	שירה	2002	הפועל דולפין נתניה	A 05:05.37	NoMin	453	
						מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200
						05:05.37	04:28.08	03:47.86	03:07.76	02:28.69
						00:37.29	00:40.22	00:40.10	00:39.07	00:38.73
										01:49.96
										01:12.00
										00:34.75
										00:37.96
										00:37.25
38	2	7	שאול	נועה	2003	הפועל באר טוביה	A 05:05.65	NoMin	452	
						מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200
						05:05.65	04:26.96	03:47.89	03:08.40	02:29.28
						00:38.69	00:39.07	00:39.49	00:39.12	00:39.32
										01:49.96
										01:11.19
										00:33.53
										00:38.77
										00:37.66
39	1	2	ארז	שלי	2003	מכבי כפר-המכביה	A 05:08.11	NoMin	441	
						מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200
						05:08.11	04:29.56	03:49.63	03:10.10	02:30.30
						00:38.55	00:39.93	00:39.53	00:39.80	00:39.68
										01:50.62
										01:12.01
										00:33.92
										00:38.61
										00:38.09
	5	3	זילברברג	גלי	2001	מכבי פ.מ. רעות	DQ	SW 4.4		

זמן מינימום 04:28.00

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י.	03:44.59	קזלר גיל	מכבי חיפה	04/12/2015	ברכה לאומית					
ש.ג.18	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	ברכה לאומית					
ש.ג.17	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	וינגייט					
ש.ג.15	03:50.08	לוקטב דניס	מכבי אשדוד	16/12/2015	וינגייט					
מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
1	6	4	לוקטב	דניס	2000	מכבי אשדוד	A 03:49.19	794		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:26.97	00:56.03	01:25.67	01:55.08	02:23.25	02:51.72	03:20.63	03:49.19		
		00:29.06	00:29.64	00:29.41	00:28.17	00:28.47	00:28.91	00:28.56		
2	5	5	קונובלוב	אלכסיי לירן	1994	הפועל ירושלים	A 03:53.77	748		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:27.67	00:57.03	01:26.65	01:56.61	02:25.95	02:55.64	03:25.20	03:53.77		
		00:29.36	00:29.62	00:29.96	00:29.34	00:29.69	00:29.56	00:28.57		
3	6	1	סולובייציק	בר	2000	מכבי קרית ביאליק	A 03:53.86	748		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:26.79	00:56.12	01:26.06	01:56.15	02:25.14	02:54.71	03:24.59	03:53.86		
		00:29.33	00:29.94	00:30.09	00:28.99	00:29.57	00:29.88	00:29.27		
4	5	3	ספרא	יובל	1993	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג	A 03:54.84	738		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.40	00:58.49	01:28.52	01:58.39	02:27.83	02:57.28	03:26.35	03:54.84		
		00:30.09	00:30.03	00:29.87	00:29.44	00:29.45	00:29.07	00:28.49		
5	6	5	בטשא	יונתן	1996	מכבי חיפה	A 03:54.87	738		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:27.92	00:57.32	01:26.95	01:56.74	02:25.63	02:55.28	03:25.32	03:54.87		
		00:29.40	00:29.63	00:29.79	00:28.89	00:29.65	00:30.04	00:29.55		
6	6	3	פרנקל	תומר	2000	הפועל ירושלים	A 03:55.04	736		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:26.87	00:56.14	01:25.79	01:55.62	02:24.40	02:53.69	03:23.92	03:55.04		
		00:29.27	00:29.65	00:29.83	00:28.78	00:29.29	00:30.23	00:31.12		
7	6	2	כרמי	איתי	1999	מכבי פ.מ. רעות	A 03:55.40	733		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:26.65	00:56.12	01:26.22	01:56.46	02:26.58	02:56.38	03:26.37	03:55.40		
		00:29.47	00:30.10	00:30.24	00:30.12	00:29.80	00:29.99	00:29.03		
7	6	6	נמיר	דניאל	1997	הפועל דולפין נתניה	A 03:55.40	733		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:26.80	00:56.27	01:26.31	01:56.56	02:26.03	02:56.09	03:26.19	03:55.40		
		00:29.47	00:30.04	00:30.25	00:29.47	00:30.06	00:30.10	00:29.21		
9	5	6	רודיטי	מתן	1998	בני הרצליה	A 03:57.52	714		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.60	00:59.02	01:29.51	01:59.81	02:29.47	02:59.20	03:29.10	03:57.52		
		00:30.42	00:30.49	00:30.30	00:29.66	00:29.73	00:29.90	00:28.42		
10	6	8	רוסין	יונתן	2000	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג	A 03:58.67	703		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:27.91	00:58.11	01:28.42	01:59.00	02:29.05	02:59.55	03:29.67	03:58.67		
		00:30.20	00:30.31	00:30.58	00:30.05	00:30.50	00:30.12	00:29.00		
11	5	4	סמירנוב	מיכאל	2001	הפועל בית שמש	A 04:00.81	685		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.68	00:59.49	01:30.23	02:01.03	02:30.60	03:00.59	03:31.14	04:00.81		
		00:30.81	00:30.74	00:30.80	00:29.57	00:29.99	00:30.55	00:29.67		
12	5	7	עזר	גיא	2000	מכבי פ.מ. רעות	A 04:01.02	683		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.65	00:58.63	01:28.95	01:59.38	02:29.98	03:00.63	03:31.23	04:01.02		
		00:29.98	00:30.32	00:30.43	00:30.60	00:30.65	00:30.60	00:29.79		

זמן מינימום 04:28.00

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י.	03:44.59	קזלר גיל	מכבי חיפה	04/12/2015	ברכה לאומית					
ש.ג.18	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	ברכה לאומית					
ש.ג.17	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	וינגייט					
ש.ג.15	03:50.08	לוקטב דניס	מכבי אשדוד	16/12/2015	וינגייט					
מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
13	5	2	לביא	פלג	2000	הפועל עירוני הוד השרון	A 04:01.31	680		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:27.90	00:58.25	01:28.83	01:59.37	02:29.73	03:00.85	03:31.30	04:01.31		
		00:30.35	00:30.58	00:30.54	00:30.36	00:31.12	00:30.45	00:30.01		
14	5	8	יעקובי	יפתח	2002	מכבי פ.מ. רעות	A 04:01.89	676		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.84	00:59.59	01:30.27	02:01.50	02:31.90	03:02.77	03:33.00	04:01.89		
		00:30.75	00:30.68	00:31.23	00:30.40	00:30.87	00:30.23	00:28.89		
15	1	7	יעקבי	עמית	2002	מכבי חיפה	A 04:04.55	654		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.10	00:58.06	01:28.54	01:59.62	02:30.62	03:02.25	03:34.55	04:04.55		
		00:29.96	00:30.48	00:31.08	00:31.00	00:31.63	00:32.30	00:30.00		
16	5	1	קורובוב	אריאל	2001	מכבי חיפה	A 04:06.15	641		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.66	00:59.15	01:29.95	02:01.02	02:32.16	03:03.57	03:35.10	04:06.15		
		00:30.49	00:30.80	00:31.07	00:31.14	00:31.41	00:31.53	00:31.05		
17	4	4	גל	עדו	2000	הפועל כפר סבא ב.ב.	A 04:06.52	638		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:29.85	01:01.36	01:32.19	02:03.56	02:34.55	03:05.58	03:36.24	04:06.52		
		00:31.51	00:30.83	00:31.37	00:30.99	00:31.03	00:30.66	00:30.28		
18	4	7	חשמה	כריס	2000	הפועל בת-ים	A 04:07.30	632		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.62	00:59.70	01:31.49	02:03.19	02:34.78	03:06.29	03:37.21	04:07.30		
		00:31.08	00:31.79	00:31.70	00:31.59	00:31.51	00:30.92	00:30.09		
19	4	8	כהן	זיו	2002	הפועל בת-ים	A 04:09.95	612		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.68	00:59.94	01:31.60	02:03.23	02:35.11	03:06.75	03:38.76	04:09.95		
		00:31.26	00:31.66	00:31.63	00:31.88	00:31.64	00:32.01	00:31.19		
20	4	5	הלוי	כליל	2001	מכבי פ.מ. רעות	A 04:10.02	612		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:29.65	01:01.18	01:32.71	02:04.28	02:35.95	03:07.17	03:38.97	04:10.02		
		00:31.53	00:31.53	00:31.57	00:31.67	00:31.22	00:31.80	00:31.05		
21	1	3	חיזי	אייל	2000	בני הרצליה	A 04:11.21	603		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.38	00:59.85	01:31.25	02:03.27	02:35.26	03:07.60	03:40.08	04:11.21		
		00:31.47	00:31.40	00:32.02	00:31.99	00:32.34	00:32.48	00:31.13		
22	1	6	חביב	רתם	2001	הפועל מ.א. משגב	A 04:11.29	603		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.96	01:00.29	01:31.74	02:03.38	02:35.19	03:07.62	03:40.03	04:11.29		
		00:31.33	00:31.45	00:31.64	00:31.81	00:32.43	00:32.41	00:31.26		
23	4	1	פריימן	אריאל	2001	מכבי חיפה	A 04:11.33	602		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.92	01:00.36	01:32.11	02:03.91	02:35.41	03:07.41	03:39.59	04:11.33		
		00:31.44	00:31.75	00:31.80	00:31.50	00:32.00	00:32.18	00:31.74		
24	4	2	גלוזמן	ארתור	2001	הפועל בת-ים	A 04:12.02	597		
	50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
	00:28.67	01:00.26	01:32.30	02:04.54	02:36.35	03:08.78	03:41.59	04:12.02		
		00:31.59	00:32.04	00:32.24	00:31.81	00:32.43	00:32.81	00:30.43		

זמן מינימום 04:28.00

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י.	03:44.59	קזלר גיל	מכבי חיפה	04/12/2015	בריכה לאומית
ש.ג. 18	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	בריכה לאומית
ש.ג. 17	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	וינגייט
ש.ג. 15	03:50.08	לוקטב דניס	מכבי אשדוד	16/12/2015	וינגייט

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
25	6	7	פרידמן	סטיבן	2000	מכבי קרית ביאליק	A 04:12.47	594		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:27.06	00:56.92	01:27.62	01:59.47	02:31.86	03:05.31	03:38.94	04:12.47		
		00:29.86	00:30.70	00:31.85	00:32.39	00:33.45	00:33.63	00:33.53		
26	3	3	זרחין	בנימין	2002	מכבי פ.מ. רעות	A 04:15.01	577		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.63	01:00.41	01:33.08	02:06.14	02:38.39	03:11.46	03:44.08	04:15.01		
		00:31.78	00:32.67	00:33.06	00:32.25	00:33.07	00:32.62	00:30.93		
27	3	5	לרנר	אלון	1997	הפועל בת-ים	A 04:15.10	576		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.98	01:00.62	01:32.64	02:04.85	02:37.24	03:10.36	03:43.77	04:15.10		
		00:31.64	00:32.02	00:32.21	00:32.39	00:33.12	00:33.41	00:31.33		
28	3	4	אידלסון	טל	2001	מכבי חיפה	A 04:15.60	573		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.22	01:00.73	01:33.02	02:05.68	02:37.85	03:10.68	03:43.74	04:15.60		
		00:31.51	00:32.29	00:32.66	00:32.17	00:32.83	00:33.06	00:31.86		
29	3	8	מסילתי	שחר	2001	הפועל עירוני הוד השרון	A 04:16.45	567		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.36	01:02.16	01:34.91	02:07.71	02:40.16	03:12.77	03:45.26	04:16.45		
		00:32.80	00:32.75	00:32.80	00:32.45	00:32.61	00:32.49	00:31.19		
30	3	6	אמירי	עילי	2001	הפועל עמק-חפר	A 04:16.55	566		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.65	01:00.41	01:32.75	02:05.32	02:37.94	03:11.06	03:44.16	04:16.55		
		00:31.76	00:32.34	00:32.57	00:32.62	00:33.12	00:33.10	00:32.39		
31	1	2	קאן	ולדיסלב	2002	מכבי נהריה	A 04:16.73	565		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:28.64	01:00.51	01:32.94	02:05.76	02:38.57	03:12.06	03:45.14	04:16.73		
		00:31.87	00:32.43	00:32.82	00:32.81	00:33.49	00:33.08	00:31.59		
32	1	5	חסון	גבריאלי	1998	הפועל בת-ים	A 04:17.16	562		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.25	01:01.31	01:33.42	02:07.29	02:38.99	03:11.73	03:45.21	04:17.16		
		00:32.06	00:32.11	00:33.87	00:31.70	00:32.74	00:33.48	00:31.95		
33	1	4	קציר	דניאל	1985	מכבי קרית ביאליק	A 04:17.36	561		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.21	01:01.17	01:33.49	02:06.47	02:39.59	03:12.88	03:45.86	04:17.36		
		00:31.96	00:32.32	00:32.98	00:33.12	00:33.29	00:32.98	00:31.50		
34	2	3	סלינק	אריק	2002	הפועל פליפר חדרה	A 04:17.95	557		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.69	01:01.12	01:33.58	02:06.57	02:39.71	03:12.91	03:45.71	04:17.95		
		00:31.43	00:32.46	00:32.99	00:33.14	00:33.20	00:32.80	00:32.24		
35	3	1	סמובול	אלכס	2001	הפועל ערד	A 04:18.05	556		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.35	01:01.07	01:34.02	02:06.96	02:39.61	03:12.55	03:45.42	04:18.05		
		00:31.72	00:32.95	00:32.94	00:32.65	00:32.94	00:32.87	00:32.63		
36	2	4	טימופייב	ולרי	2002	הפועל דולפין נתניה	A 04:19.73	546		
	מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400		
	00:29.47	01:01.34	01:33.55	02:06.46	02:39.89	03:13.22	03:46.66	04:19.73		
		00:31.87	00:32.21	00:32.91	00:33.43	00:33.33	00:33.44	00:33.07		

זמן מינימום 04:28.00

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

ש.י.	03:44.59	קזלר גיל	מכבי חיפה	04/12/2015	בריכה לאומית
ש.ג. 18	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	בריכה לאומית
ש.ג. 17	03:45.74	חינאוי מרק	הפועל בת-ים	24/12/2014	וינגייט
ש.ג. 15	03:50.08	לוקטב דניס	מכבי אשדוד	16/12/2015	וינגייט

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
37	3	2	פטל	עידו	2002	בני הרצליה	04:19.91 A	545		
						מ' 50				
						00:29.64				
						מ' 100				
						01:01.61				
						00:31.97				
						מ' 150				
						01:34.34				
						02:07.48				
						00:33.14				
						מ' 200				
						02:40.55				
						00:33.07				
						מ' 250				
						03:13.84				
						00:33.29				
						מ' 300				
						03:47.23				
						00:33.39				
						מ' 350				
						04:19.91				
						00:32.68				
38	3	7	עוזיאל	שגב	2002	מכבי קרית ביאליק	04:21.63 A	534		
						מ' 50				
						00:29.22				
						מ' 100				
						01:01.27				
						00:32.05				
						מ' 150				
						01:34.86				
						02:08.56				
						00:33.70				
						מ' 200				
						02:42.49				
						00:33.93				
						מ' 250				
						03:16.29				
						00:33.80				
						מ' 300				
						03:49.76				
						00:33.47				
						מ' 350				
						04:21.63				
						00:31.87				
39	2	5	שוורץ	יהב	2000	הפועל גליל עליון	04:21.80 A	533		
						מ' 50				
						00:30.05				
						מ' 100				
						01:01.89				
						00:31.84				
						מ' 150				
						01:34.47				
						02:07.89				
						00:33.42				
						מ' 200				
						02:41.41				
						00:33.52				
						מ' 250				
						03:15.22				
						00:33.81				
						מ' 300				
						03:48.92				
						00:33.70				
						מ' 350				
						04:21.80				
						00:32.88				
40	2	2	צור	דביר	2002	מכבי קרית ביאליק	04:23.12 A	525		
						מ' 50				
						00:30.04				
						מ' 100				
						01:02.44				
						00:32.40				
						מ' 150				
						01:35.81				
						02:08.93				
						00:33.12				
						מ' 200				
						02:42.35				
						00:33.42				
						מ' 250				
						03:16.03				
						00:33.68				
						מ' 300				
						03:49.97				
						00:33.94				
						מ' 350				
						04:23.12				
						00:33.15				
41	2	7	קרבקוב	ולדימיר	2002	מכבי קרית ביאליק	04:27.07 A	502		
						מ' 50				
						00:30.15				
						מ' 100				
						01:03.19				
						00:33.04				
						מ' 150				
						01:37.31				
						02:11.86				
						00:34.55				
						מ' 200				
						02:46.29				
						00:34.43				
						מ' 300				
						03:20.35				
						00:34.06				
						מ' 350				
						03:54.16				
						00:33.81				
						מ' 400				
						04:27.07				
						00:32.91				
42	2	6	קליימן	אלון	2000	הפועל שחיני הנגב	04:27.15 A	502		
						מ' 50				
						00:29.88				
						מ' 100				
						01:02.37				
						00:32.49				
						מ' 150				
						01:36.14				
						02:10.66				
						00:34.52				
						מ' 200				
						02:45.24				
						00:34.58				
						מ' 300				
						03:19.33				
						00:34.09				
						מ' 350				
						03:53.75				
						00:34.42				
						מ' 400				
						04:27.15				
						00:33.40				
43	2	1	פינדק	דניאל	2002	בני הרצליה	04:28.12 A	496	NoMin	
						מ' 50				
						00:29.82				
						מ' 100				
						01:03.02				
						00:33.20				
						מ' 150				
						01:36.58				
						02:11.11				
						00:34.60				
						מ' 200				
						02:45.71				
						00:34.52				
						מ' 300				
						03:20.23				
						00:34.52				
						מ' 350				
						03:55.50				
						00:35.27				
						מ' 400				
						04:28.12				
						00:32.62				
44	4	6	ספנסר	אריאל	2000	מכבי פ.מ. רעות	04:30.56 A	483	NoMin	
						מ' 50				
						00:29.91				
						מ' 100				
						01:02.45				
						00:32.54				
						מ' 150				
						01:36.08				
						02:10.75				
						00:34.67				
						מ' 200				
						02:45.30				
						00:34.55				
						מ' 250				
						03:20.44				
						00:35.14				
						מ' 300				
						03:25.63				
						00:34.49				
						מ' 350				
						03:59.91				
						00:34.28				
						מ' 400				
						04:32.88				
						00:32.97				
						מ' 50				
						00:31.62				
						מ' 100				
						01:06.54				
						00:34.92				
						מ' 150				
						01:41.50				
						00:34.96				
						מ' 200				
						02:16.34				