

תחרות ה TRIALS – 28-29.06.2019

מבנה האליפות:

האליפות תתקיים כגמר ישיר לכלל המשחים בתחרות.
המקצים המהירים בכל משחה יתקיימו ראשונים ולאחריהם שאר המקצים לפי המפתח הבא: 3 מקצים המהירים במרחקים 50, 100, 200, 2 מקצים מהירים ב 400 ו 800 ו 1500 מקצה 1 מהיר בלבד.

הגבלת מקצים בכל משחה/קטגוריה, לפי הרשימה הבאה:

- 800 חופשי נשים/גברים – 2 מקצים.
- 1500 חופשי נשים/גברים – 2 מקצים.
- 400 מעורב אישי + 400 חופשי – 4 מקצים.
- 200 מעורב אישי + חזה + גב + פרפר נשים/גברים – 6 מקצים.
- 200 חופשי – נשים/גברים – 7 מקצים.
- כל משחי 50 ו 100 מטר בכל הסגנונות נשים / גברים – 8 מקצים.

מועדי האליפות

ימים שישי-שבת 28-29.06.2019

מקום האליפות: הבריכה הלאומית, מכון-וינגייט (בריכת 50 מ', 10 מסלולים).

גילאים משתתפים: בנות גיל 12 ומעלה בנים גיל 13 ומעלה, אשר עומדים בזמני המינימום המצורפים לתקנון התחרות.

הרשמות לתחרות:

- ההרשמה לתחרות תבצע דרך פורטל האגודות, **20.05.2019** בשעה 08:00 ותיסגר בתאריך **24.06.2019** בשעה 12:00.
- מחיקות יתבצעו דרך הפורטל מתאריך ה **24.06.2019** בשעה 14:00 ויסתיימו בתאריך **26.06.2019** בשעה 12:00 לאחר מועד זה לא יתקבלו מחיקות.

הוראות ונוהלי האליפות

- (א) האליפות, על כל שלביה, תתנהל עפ"י חוקת פינ"א ותקנון איגוד השחייה בישראל. חריגה מהתקנון מהווה הפרת משמעת והאגודה ו/או השחיין יעמדו לדין.
- (ב) בעת החימום, המסלולים הקיצוניים (0 ו-9) יהיו מיועדים לזינוקים וספרינטים בלבד והשחייה בהם תהיה חד-כיוונית. מסלול 2 מיועד לזינוקים בגב ומסלול 8 למדידות קצב. הנחיות אלה יבוצעו ע"י מנהל התחרות 30 דקות מתחילת החימום.

הגבלת השתתפות:

(ג) עד 5 משחים אישיים לכל שחיין/נית.

קנסות:

- שחיין שלא יתייצב למשחה/או לא התייצב בזמן האגודה תיקנס ב-100 ש"ח.
- לאחר גמר מחיקות ניתן להעביר מחיקה על גבי טופס מחיקה בלבד בתחילת החימום של כל הצגה.

תכנית התחרות

יום שישי 28.06.2019 הצגת בוקר – חימום 08:30-09:45 תחרות 10:00

מקצה מהיר אחד	800 מ' חופשי
שלושה מקצים מהירים	100 מ' פרפר
שלושה מקצים מהירים	100 מ' גב
שני מקצים מהירים	400 מ' מ"א

מקצה איטי אחד	800 מ' חופשי
חמישה מקצים איטיים	100 מ' פרפר
חמישה מקצים איטיים	100 מ' גב
שני מקצים איטיים	400 מ' מ"א

הצגת אחה"צ – חימום 15:45-16:45 תחרות 17:00

שלושה מקצים מהירים	50 מ' פרפר
שלושה מקצים מהירים	50 מ' גב
שלושה מקצים מהירים	200 מ' חזה
שלושה מקצים מהירים	200 מ' חופשי

חמישה מקצים איטיים	50 מ' פרפר
חמישה מקצים איטיים	50 מ' גב
שלושה מקצים איטיים	200 מ' חזה
ארבעה מקצים איטיים	200 מ' חופשי

יום שבת 29.06.2019 הצגת בוקר – חימום 08:30-09:45 תחרות 10:00

שלושה מקצים מהירים	100 מ' חופשי
שלושה מקצים מהירים	100 מ' חזה
מקצה מהיר אחד	1500 מ' חופשי
שלושה מקצים מהירים	200 מ' גב

חמישה מקצים איטיים	100 מ' חופשי
חמישה מקצים איטיים	100 מ' חזה
מקצה איטי אחד	1500 מ' חופשי
שלושה מקצים איטיים	200 מ' גב

הצגת אחה"צ – חימום: 15:45-16:45 תחרות: 17:00

חמישה מקצים איטיים	50 מ' חופשי
שלושה מקצים איטיים	200 מ' פרפר
שלושה מקצים איטיים	200 מ' מ"א
חמישה מקצים איטיים	50 מ' חזה
שני מקצים איטיים	400 מ' חופשי

שלושה מקצים מהירים	50 מ' חופשי
שלושה מקצים מהירים	200 מ' פרפר
שלושה מקצים מהירים	200 מ' מ"א
שלושה מקצים מהירים	50 מ' חזה
שני מקצים מהירים	400 מ' חופשי

קריטריון לתחרות ה TRIALS

שם המשחה	גברים	נשים
50 חופשי	00: 27.50	00: 31.50
100 חופשי	01: 00.50	01: 07.50
200 חופשי	02: 15.00	02: 27.00
400 חופשי	04: 37.00	05: 07.00
800 חופשי	09: 30.00	10: 10.00
1500 חופשי	17: 50.00	19: 00.00
50 גב	00: 34.00	00: 39.00
100 גב	01: 11.00	01: 22.00
200 גב	02: 35.00	02: 50.00
50 חזה	00: 38.00	00: 45.00
100 חזה	01: 22.00	01: 35.00
200 חזה	02: 54.00	03: 25.00
50 פרפר	00: 29.70	00: 35.50
100 פרפר	01: 04.50	01: 22.00
200 פרפר	02: 45.00	03: 00.00
200 מעורב אישי	02: 29.00	02: 53.00
400 מעורב אישי	05: 30.00	06: 00.00

בהצלחה בתחרות