



אליפות גדרות בתרגילי חובה לצעירים

אגודות מוזמנות לתחרות: כל אגודות השחייה האמנותית

אגודה מארגנת: הפועל גדרות

תאריך תחרות: 10.03.19 יום ראשון

מקום התחרות: בריכת עשרת, יישובי גדרות

שעת חימום: 15:00-16:00

שעת תחילת תחרות: 16:00-18:30

שנתונים משתתפים בתחרות: 2007 ומטה.

חלוקת גילאים לפי:

12 ומטה : שנתונים 2007 ומטה

10 ומטה : שנתונים 2009 ומטה

8 ומטה : שנתונים 2011 ומטה

*שחיין/ית רשאי/ת להשתתף בקטגוריית גיל גדולה משלו, אך לא קטנה מגילו. (לדוגמא, שחינית בת 9 יכולה להשתתף בקטגוריית 12 ומטה אך שחינית בת 11 לא תוכל להשתתף בקטגוריית גיל 10 ומטה)

סדר התרגילים בתחרות/ תכנית התחרות:

גילאי 12 מטה :

4 תרגילי חובה לפי חוקי FINA :

1. תרגילי חובה (BARACCUDA+STRAIGHT BALLET LEG)
2. זוג תרגילי שייבחרו בהגרלה כשבוע לפני התחרות (יום שבת 02.03 בשעה 20:00)

גילאי 10 ומטה :

1. KIPNUS
2. BARRACUDA BENT KNEE
3. BALLET LEG SINGLE
4. SOMERSAULT FRONT PIKE (גלגול קדימה רגליים ישרות – "ריבוע")

גילאי 8 ומטה :

1. BACK LAYOUT- TUB POSITION – FLAMINGO SURFACE – TUB – BACK LAYOUT
(תרגיל פלמינגו על המים)
2. BLOSSOM
3. SOMERSAULT BACK TUCK (גלגול לאחור)
4. 8 שניות עמידה באגביטה (ציון יינתן על פי גובה)

נהלי התחרות:

1. התחרות תתנהל לפי חוקת FINA ובכפוף לתקנון איגוד השחייה
2. התחרות פתוחה לשחייניות הרשומות כחוק באיגוד השחייה.
3. ההרשמה לתחרות תתקיים דרך פורטל האגודות האינטרנטי :
פתיחת הרשמה : 4.2.18 בשעה 08:00
סגירת הרשמה: 5.3.19 בשעה 12:00
בנוסף, יש להירשם עם קובץ הרשמה במייל אצל מנהלת התחרות בכתובת :
eet@bezeqint.net
4. דמי השתתפות : 30 ₪ למשתתפת
5. הנהלת התחרות רשאית לשנות את שעות התחרות בהתאם להרשמה.

הנהלת התחרות: אמלי בלכר

שופטת ראשית: בתיאום מול אנה קרמר